

**Menü 1**

**gegrilltes Doradenfilet mit Kräuterbutter**

dazu Blattspinat  
und Salzkartoffeln

MO DI MI DO FR SA SO



**kcal** 483 **Z/A** E,B,H

**Menü 2**

**Grüner Erbseneintopf**

dazu ein Suppenbrötchen

MO DI MI DO FR SA SO



**kcal** 345 **Z/A** 1,2,J,K  
A,A1,A4,A5

**Menü 3**

**vegane Lasagne**

Blattsalat

MO DI MI DO FR SA SO



**kcal** 515 **Z/A** I,G,K,1,1,4,5,12

**Menü 4**

**Kohlroulade**

in Zwiebel-Specksauce  
und Kartoffel-Zwiebel-Püree

MO DI MI DO FR SA SO



**kcal** 447 **Z/A** A1,B,H,K,1,2

**Menü 5**

**Backhendl "Wiener Art"**

mit warmen Kartoffelsalat  
und Zitrone

MO DI MI DO FR SA SO



**kcal** 676 **Z/A** A,A1,D,K,1

**Menü 6**

**Boeufstroganoff**

mit rote Beete  
und Nudeln

MO DI MI DO FR SA SO



**kcal** 430 **Z/A** A1,B,D,H,K,4

**Menü 7**

**Grünkohl "Holsteiner Art"**

Mettwürstchen

MO DI MI DO FR SA SO



**kcal** 813 **Z/A** A,A6,K,1,2

**Dessert**

**kcal** **Z/A**

**täglich wechselndes Dessert**

MO DI MI DO FR SA SO

**Milchreisdessert**

127 A,A1,1,2,H

MO DI MI DO FR SA SO

**Vanillepudding mit Sahne**

134 D,H,B,12

MO DI MI DO FR SA SO

**Schokoladenpudding mit Sahne**

135 A,A1,H,B

MO DI MI DO FR SA SO

140 A,A1,H,B

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (20) unter Verwendung von Milch; (21) mit Eiklar (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerklünnertem Fleischanteil  
Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

Das Team der FACT wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Name: \_\_\_\_\_

Portionsgröße: \_\_\_\_\_

Normal

Groß