

**Menü 1**  
**Menü 1**  
**panierter Seelachs**  
mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade

MO DI MI DO FR SA SO

kcal Z/A  
kcal Z/A  
630 A1,D,E,K,1,12,14

130 B,H

**Menü 2**  
**Leicht scharfe spanische Gemüse-Tortilla**  
dazu Kirschtomatengemüse

kcal Z/A  
416 B,D,H

MO DI MI DO FR SA SO

**Menü 3**  
**vegane Lasagne**  
dazu Blattsalat

kcal Z/A  
534 A1,G,1,2,12

MO DI MI DO FR SA SO

**Menü 4**  
**Salatteller**  
mit einem Anti Pasti-Spieß  
dazu Haferbrot mit Butter

MO DI MI DO FR SA SO

kcal Z/A  
427 A6,B,H,N,M,2,12,13

**Menü 5**  
**Rheinischer Sauerbraten**  
mit Frühlingsgemüse  
und Spätzle

MO DI MI DO FR SA SO

kcal Z/A  
381 A,A1,A2,D

**Menü 6**  
**Rotes Curry vom Schweinefilet**  
mit Bio Vollkornreis  
und einen grünen Salat

MO DI MI DO FR SA SO

kcal Z/A  
496 E,K,4

**Menü 7**  
**Hähnchengeschnetzeltes "Asia"**  
mit Basmatireis

kcal Z/A  
552 B,F,G,H,38

MO DI MI DO FR SA SO

**Dessert** kcal Z/A

**täglich wechselndes Dessert**

MO DI MI DO FR SA SO

**Milchreisdessert** 127 A,A1,1,2,H

MO DI MI DO FR SA SO

**Vanillepudding mit Sahne** 134 D,H,B,12

MO DI MI DO FR SA SO

**Schokoladenpudding mit Sahne** 135 A,A1,H,B

MO DI MI DO FR SA SO

140 A,A1,H,B

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (20) unter Verwendung von Milch; (21) mit Eiklar (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil  
Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

Das Team der FACT wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Name: \_\_\_\_\_

Portionsgröße: Normal

Groß