

Menü 1
Lachs mit Safran-Tomatensauce
dazu Bandnudeln
und Blattsalat

kcal **Z/A**
522 A,A1,B,C,D,E,H

MO DI MI DO FR SA SO

Menü 2
Farfalle mit grünem Pesto
mit Pininekerne und Kirschtomatengemüse
und Salat

kcal **Z/A**
604 A,A1,B,D,
H,K,4

MO DI MI DO FR SA SO

Menü 3
Bulgur-Hähnchenpfanne
mit Dipp
und Blattsalat

kcal **Z/A**
B,D,H,I,I1,12
393

MO DI MI DO FR SA SO

Menü 4
Putenmedaillons
an Käsesauce
dazu Mandelbroccoli und Langkornreis

kcal **Z/A**
552 ,D,H,I,I12,12
I,I1

MO DI MI DO FR SA SO

Menü 5
Thüringer Bratwurst
mit Baysich Kraut
und Stampfkartoffeln

kcal **Z/A**
502 B,H,K,16

MO DI MI DO FR SA SO

Menü 6
Bunte Gemüse Paella
mit Paprika,Zucchini, Auberginen und
dazu einen Blattsalat

kcal **Z/A**
368 K,4,15

MO DI MI DO FR SA SO

Menü 7
Salatteller mit Hirtenkäse
dazu Haferbrot mit Butter

kcal **Z/A**
450 A,A1,A4,A6,N,
B,H

MO DI MI DO FR SA SO

Dessert

kcal **Z/A**

täglich wechselndes Dessert

MO DI MI DO FR SA SO

Milchreisdessert

127 A,A1,1,2,H

MO DI MI DO FR SA SO

Vanillepudding mit Sahne

134 D,H,B,12

MO DI MI DO FR SA SO

Schokoladenpudding mit Sahne

135 A,A1,H,B

MO DI MI DO FR SA SO

140 A,A1,H,B

L: leichte Kost; C: Cholesterinarm; D: Diabetiker; SF: Schweinefleisch frei; R: Reduktion

(1) mit Konservierungsmitteln; (2) mit Antioxidationsmitteln; (3) mit Geschmacksverstärkern; (4) mit Süßungsmitteln; (5) Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (20) unter Verwendung von Milch; (21) mit Eiklar (22) unter Verwendung von Sahne; (23) mit Pflanzeneiweiß; (24) mit Stärke; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; (28) aus Fischstücken zusammengefügt; (29) aus Fleischstücken zusammengefügt; (30) mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil
Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich

Das Team der FACT wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Name: _____

Portionsgröße: _____

Normal

Groß